

༡༡། རྟོན་འབྲེལ་བསྟོད་པ་བཞུགས་སོ། །

རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་མཆོ་བཟང་གྲགས་པས་མཛད།

ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་གྲྭ་ཤོ་ཡ།

གང་ཞིག་གཞིགས་ཤིང་གསུང་བ་ཡིས། །

མཆེན་དང་རྟོན་པ་མ་ན་མེད། །

རྒྱལ་བ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །

གཞིགས་ཤིང་འདོམས་པ་དེ་ལ་འབྱུང་། །

འཛིག་རྟོན་རྒྱད་པ་རི་སྟོད་པ། །

དེ་ཡི་རྩ་བ་མ་རིག་སྟེ། །

གང་ཞིག་མཐོང་བས་དེ་ལྟོག་པ། །

རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་གསུངས། །

དེ་ཆེ་མོ་དང་ལྟན་པ་ཡིས། །

རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ལམ། །

ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པའི་གནད་ཉིད་ཏུ། །

རི་ལྟར་ཁོང་ཏུ་ཆུད་མི་འགྱུར། །

དེ་ལྟ་ལགས་ན་མགོན་ཁྱོད་ལ། །

བསྟོད་པའི་སྒྲོ་ནི་སྤྲིན་གེས། །

བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་གསུངས་པ་ལས། །

ངོ་མཆར་གྱུར་བ་ཅི་ཞིག་ཉིད། །

གང་གང་རྟེན་ལ་རག་ལས་པ། །

དེ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ཞེས། །

གསུངས་པ་འདི་ལས་ཡ་མཆན་པའི། །

ལེགས་འདོམས་ཚུལ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

གང་དུ་བརྒྱུང་བའི་གྲིས་པ་ནམས། །

མཐར་འཛིན་འཆིང་བ་བརྟེན་བྱེད་ཅིང་། །

དེ་ཉིད་མཁས་ལ་སྒྲོས་པ་ཡི། །

ང་བ་མ་ལུས་གཙོད་པའི་སྒྲོ། །

བསྟན་འདི་གཞན་དུ་མ་མཐོང་བས། །

སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བྱོད་ཉིད་དེ། །

མ་སྒྲིས་ལ་ནི་སང་གི་བཞིན། །

སྤྲིན་གས་ཅན་ལ་གཅུམ་དུའི་ཆོག། །

ཨི་མའོ་སྟོན་པ་ཨི་མའོ་སྒྱུབས། །

ཨི་མའོ་སྒྲི་མཆོག་ཨི་མའོ་མགོན། །

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལེགས་གསུངས་པའི། །

སྟོན་བ་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཛམ། །

ཕན་མཛད་ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ལ། །

སྟོན་པའི་སྟོན་ཏུ་བཀའ་བསྩལ་བ། །

བསྟོན་པའི་སྟོན་པོ་སྟོན་བ་ཉིད། །

དེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཆེ་མེད་བ། །

རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཚུལ། །

འགལ་བ་དང་ནི་མ་གྲུབ་པར། །

མཐོང་བ་འདི་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱགས། །

རི་ལྟར་ཁོང་ཏུ་ཆུད་བར་ཅུས། །

ཁྱོད་ནི་ནམ་ཞེག་སྟོན་བ་ཉིད། །

རྟོན་འབྱུང་དོན་ཏུ་མཐོང་བ་ན། །

རང་བཞིན་ཀྱིས་ནི་སྟོན་བ་ན། །

བྱ་བྱེད་འབྲེལ་བའང་མི་འགལ་ཞིང་། །

དེ་ལས་སྟོན་པར་མཐོང་བ་ན། །

སྟོན་ལ་བྱ་བ་མི་རུང་ཞིང་། །

བྱ་དང་བཅས་ལ་སྟོན་མེད་པས། །

ཉམ་བའི་གཡང་ཏུ་ལྷུང་བར་བཞེད། །

དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ། །

རྟོན་འབྱུང་མཐོང་བ་ལེགས་པར་བསྟགས། །

དེ་ཡང་ཀུན་ཏུ་མེད་པ་དང་། །

རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པས་མིན། །

ལྟོས་མེད་ནམ་མཁའ་མེ་ཏོག་བཞིན། །

དེས་ན་མ་བརྟེན་ཡོད་མ་ཡིན། །

ངོ་ཤོས་གྲུབ་ན་དེ་འབྱུང་བ། །

རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པ་འགལ། །

དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ལས། །

མ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་ཡོད་མིན་པས། །

རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོང་བ་ལས། །

མ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་མེད་པར་གསུངས། །

རང་བཞིན་ལྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །

ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་འགའ་ཡོད་ན། །

ལྷ་དང་འདས་པ་མི་རུང་ཞིང་། །

སྟོས་ཀུན་ལྟོག་པ་མེད་པར་གསུངས། །

དེ་ཕྱིར་རང་བཞིན་རྣམ་གྲུབ་ཞེས། །

མེད་གཏེ་སྤྱི་ཡིས་ཡང་ཡང་དུ། །

མཁས་པའི་ཚོགས་སྤྱི་ལོགས་གསུངས་པ། །

འདི་ལ་སྤྱི་ཡིས་འགོང་བར་བྱས། །

རང་བཞིན་འགའ་ཡང་མེད་པ་དང་། །

འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་འབྱུང་བའི། །

ནཱ་གཞག་ཐམས་ཅད་འབྲད་པ་གཉིས། །

མི་འགའ་འདྲ་བ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །

བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། །

མཐར་ལྷ་བ་ལ་མི་བརྟེན་ཞེས། །

ལོགས་གསུངས་འདི་ནི་མགོན་ཁྱོད་གྱི། །

སྤྱི་བ་ལྷ་ན་མེད་པའི་རྒྱ། །

འདི་ཀྱན་རོ་མོས་སྟོང་བ་དང་། །

འདི་ལས་འདི་འབྲས་འབྱུང་བ་ཡི། །

ངེས་པ་གཉིས་པོ་མན་ཚུན་དུ། །

གོགས་མེད་པར་ནི་ཕྱོགས་བྱེད་པ། །

འདི་ལས་རོ་མཚར་གྱུར་བ་དང་། །

འདི་ལས་མེད་དུ་བྱུང་བ་གང་། །

ཚུལ་འདིས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་ན་ནི། །

བསྟོད་པར་འབྱུང་གི་གཞན་དུ་མིན། །

སྒོངས་པས་ཐུན་དུ་བཟུང་བ་ཡིས། །

གང་ཞིག་ཁྱོད་དང་ཞེ་འགྲམ་པ། །

དེ་ཡིས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲ། །

མི་བཟོད་ལྟར་ལ་མཆར་ཅི་ཡོད། །

ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་གི་གཅིས་པའི་མཛོད། །

བཞེན་ནས་འབྱུང་བ་ཁས་སྒྲངས་ནས། །

སྟོང་ཉིད་ར་འོ་མི་བཟོད་པ། །

འདི་ལ་ཁོ་བོ་འོ་མཆར་ལྟར། །

རང་བཞིན་མེད་ལ་བཀྱི་བའི་སྟོ། །

སྒྲ་མེད་རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་འབྱུང་གི། །

མིང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རང་བཞིན་དུ། །

འཛིན་ན་དུ་ཤོ་སྒྲེ་བོ་འདི། །

འཕགས་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་བབྱོད་པའི། །

འཕྲུག་རོགས་སྒྲ་དང་བལ་བྱར་པ། །

ཁྱོད་དགྲེས་བྱར་པའི་ལམ་བཟང་དེར། །

ཐབས་གང་གིས་ནི་བཀྱི་བར་བྱ། །

རང་བཞིན་བཅོས་མིན་ལྟོས་མེད་དང་། །

རྟེན་འབྲེལ་ལྟོས་དང་བཅས་མ་གཉིས། །

རིམ་བུ་ན་གཞི་གཅིག་ལ། །

མི་འགལ་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱི་འབྱུང། །

དེ་ཕྱིར་བརྟན་ནས་འབྱུང་བ་གང་། །

རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གདོད་མ་ནས། །

ནམ་པར་དཔེན་ཡང་དེར་སྒྲུང་བས། །

འདི་ཀྱན་སྐྱེ་མ་བཞིན་ཀྱི་གསུངས། །

ཁྱོད་ཀྱིས་རིམ་བུ་བརྟན་པ་ལ། །

ཚོལ་བ་འགས་ཀྱང་ཚོས་མཐུན་དུ། །

ཐུགས་མི་ཉིད་པར་གསུངས་པ་ཡང་། །

འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ལེགས་པར་འཁུམས། །

ཅི་སྒྲིབ་ཅེན་འདི་བཤད་པས། །

མཐོང་དང་མ་མཐོང་དངོས་པོ་ལ། །

སྟོ་འདོགས་པ་དང་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི། །

གོ་སྐབས་རིང་དུ་མཇད་ཕྱིར་རོ། །

ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཆེ་མེད་པར། །

མཐོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཉིན་འབྱུང་གི། །

ལམ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གསུང་གཞན་ཡང་། །

ཚད་མར་བྱར་བར་ངེས་བ་སྟེ། །

དོན་བཞིན་གཟིགས་ནས་ལེགས་གསུངས་བ། །

ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སློབ་བ་ལ། །

ཤུད་བ་ཐམས་ཅད་རིང་ཏུ་བྱུར། །

ཉེས་ཀྱན་ཅ་བ་ལྟོག་ཕྱིར་རོ། །

ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་ལས་ཕྱིར་སྟོགས་བས། །

ཡུན་རིང་ངལ་བ་བསྟེན་བྱས་ཀྱང་། །

ཕྱི་ཕྱིར་སྟོན་ནམས་པོས་བ་བཞིན། །

བདག་ཏུ་ལྟ་བ་བཟན་ཕྱིར་རོ། །

ཨེ་མའོ་མཁས་བ་འདི་གཉིས་ཀྱི། །

ཁྱད་པར་ཁོང་ཏུ་ཚུད་བྱུར་བ། །

དེ་ཆེ་རྒྱུ་གི་ཁོང་ནས་ནི། །

ཁྱོད་ལ་ཅི་ཕྱིར་གྱས་མི་འགྱུར། །

ཁྱོད་གསུང་ཏུ་མ་ཅི་ཞིག་སྟོས། །

ཆ་གས་རེ་ཡི་དོན་ཅམ་ལའང་། །

འོལ་སྟེ་ཅམ་ཀྱི་ངེས་རྟེན་བ། །

དེ་ལའང་མཆོག་གི་བདེ་བ་སྟེར། །

ཀྱི་རྟུན་བདག་མོ་མོངས་བའི་བཙམ། །

འདི་འདྲའི་ཡོན་ཏན་ཕུང་བོ་ལ། །

རིང་ནས་སྐབས་སུ་སོང་བྱུང་གྱང་། །

ཡོན་ཏན་ཆ་ཙམ་མ་འཆལ་ཏོ། །

འོན་གྱང་འཆི་བདག་ཁར་ཕྱོགས་བའི། །

སློག་གི་རྒྱན་ནི་མ་ཅུབ་བར། །

ཁྱོད་ལ་ཅུང་ཟད་ཡིད་ཆེས་བ། །

འདི་ཡང་སྐལ་བ་བཟང་སྟམ་བཤེད། །

སྟོན་བའི་ནང་ན་རྟེན་འབྲེལ་སྟོན་བ་དང་། །

ཤེས་རབ་ནང་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཤེས་བ་གཉིས། །

འཇིག་རྟེན་དག་ན་རྒྱལ་བའི་དབང་སོ་བཞིན། །

ཕུལ་བྱུང་ལེགས་པར་ཁྱོད་མཁྱེན་གཞན་གྱིས་མིན། །

ཁྱོད་གྱིས་ངེ་སྟེད་བཀའ་བསྩལ་བ། །

རྟེན་འབྲེལ་ཉིད་ལས་བརྒྱུམས་ནས་འཇུག། །

དེ་ཡང་མུ་རན་འདའ་ཕྱིར་ཏེ། །

ཞི་འགྱུར་མིན་མཛད་ཁྱོད་ལ་མིན། །

ཀྱེ་མཐོ་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་བ་ནི། །

གང་གི་ན་བའི་ལམ་སོང་བ། །

དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་འགྱུར་བྱེད། །
ཁྱོད་བསྟན་འཛིན་པར་སྤ་མི་གུས། །

པས་གྲོལ་མཐའ་དག་འཛོམས་བ་དང་། །
ལྷག་ལོག་འགལ་འདུས་སྟོང་བ་དང་། །
སྤེ་སྤེ་དོན་གཉིས་སྟེར་བྱེད་པ། །
ལྷགས་འདིར་ཁོ་བོ་སྤོ་བ་འཕེལ། །

འདི་ཡི་བྱེད་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །
ལ་ལར་སྤྱད་དང་གཞན་ཏུ་སྟོག། །
སྤྱག་བའི་གཉིན་དང་ལོངས་སྟོད་ཚོགས། །
གངས་མེད་བསྐལ་བར་ཡང་ཡང་བཏང་། །

གར་གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ཡིས། །
ལྷགས་ཀྱི་ཉ་ལ་རི་བཞིན་ཏུ། །
ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་བརས་ཅོས་དེ་ནི། །
ཁྱོད་ལས་མ་ཐོས་སྐལ་བ་ཞན། །

དེ་ཡི་ཐུང་ན་ལྷགས་ཀྱིས་ནི། །
སྤྱག་བའི་བྱ་ལ་མ་ཡི་ཡིད། །
རྗེས་སྤྱོད་བ་རི་བཞིན་ཏུ། །

བདག་གི་ཡིད་ནི་གཏོང་མི་བྱེད། །

འདི་ལ་འང་ཁྱོད་གསུང་བསམས་བ་ན། །

མཆན་དཔེ་དཔལ་གྱིས་རབ་ཏུ་འབར། །

འོད་གྱི་བྱ་བས་ཡོངས་བསྐྱོར་བའི། །

སྟོན་བ་དེ་ཡི་ཆངས་དབྱངས་གྱིས། །

འདི་ནི་འདི་ལྟར་གསུངས་སྟམ་ཏུ། །

ཡིད་ལ་སྤབ་བའི་གཞུགས་བརྟན་ནི། །

ཤར་བ་ཙམ་ཡང་ཆ་བ་ཡིས། །

གཏུང་ལ་ཟླ་ཟེར་བཞིན་ཏུ་སྒྲན། །

དེ་ལྟར་མད་ཏུ་བྱུང་བ་ཡི། །

ལྷགས་བཟང་དེ་ཟང་མི་མཁས་བའི། །

སྐྱེ་བོ་བལ་བ་ཇ་བཞིན་ཏུ། །

ནམ་བ་ཀུན་ཏུ་འཛིངས་བར་བྱས། །

ཚུལ་འདི་མཐོང་ནས་བདག་གིས་ནི། །

འབད་བ་ཏུ་མས་མཁས་བ་ཡི། །

རྗེས་སུ་འབྲངས་ན་ཁྱོད་གྱིས་ནི། །

དགོངས་བ་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་བཙལ། །

དེ་ཆེ་རང་བཞིན་སྟེ་བ་ཡི། །

གཞུང་མང་དག་ལ་སྦྱངས་བ་ན། །

ཕྱི་ཕྱིར་ཐེ་ཆོམ་བྱ་བ་ཡིས། །

བདག་གི་ཡིད་ནི་ཀུན་ཏུ་གདུངས། །

ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲ་མེད་ཐེག་པའི་ཚུལ། །

ཡོད་དང་མེད་པའི་མཐའ་སྤངས་ཏེ། །

རི་བཞིན་འགྲེལ་བར་ལུང་བསྟན་བ། །

སྒྲ་སྒྲུབ་གཞུང་ལུགས་ཀུན་དའི་ཆལ། །

དེ་མེད་མཁྱེན་པའི་དྲུལ་འཁོར་རྒྱས། །

གསུང་རབ་མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་རྒྱ། །

མཐར་འཛིན་སྟོང་གི་ཐུན་བ་སེལ། །

ལོག་སྒྲའི་རྒྱ་སྐར་ཟེལ་གཞོན་བ། །

དཔལ་ལྷན་སྒྲ་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི། །

འོད་དགར་འཕྲེང་བས་གསལ་བྱས་བ། །

སྒྲ་མའི་དེན་གྱིས་མཐོང་བའི་ཆེ། །

བདག་གི་ཡིད་ཀྱིས་ངལ་གསོ་ཐོབ། །

མཛད་བ་ཀུན་ལས་གསུང་གི་ནི། །

མཛད་བ་མཆོག་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། །

དེ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་མཁས་བ་ཡིས། །
འདི་ལས་སངས་རྒྱས་རྗེས་བློས། །

སྟོན་དེའི་རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བྱུང་ཉེ། །
རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་སྦྱངས་བ་མི་དཔལ་ཞིང་། །
ནལ་འཕྱོར་སྦྱོད་ལ་བཙོན་བའི་དགེ་སྦྱོང་ཞིག། །
བར་སྦྱོང་ཆེན་པོ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་གྱས། །

སྟོན་བ་སྤྲོ་ན་མེད་བའི་བསྟན་བ་དང་། །
མཇལ་བ་འདི་འདྲ་སྤྲོ་མའི་བྲིན་ཡིན་པས། །
དགེ་བ་འདི་ཡང་འཕྱོ་བ་མ་ལུས་པ། །
བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་འཛིན་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། །

བན་མཛད་དེ་ཡི་བསྟན་བ་འང་སྲིད་པའི་མཐར། །
བན་རྟོག་རྒྱུང་གིས་ནམ་པར་མི་གཡོ་ཞིང་། །
བསྟན་པའི་རང་ཚུལ་ཤེས་ནས་སྟོན་བ་ལ། །
ཡིད་ཆེས་རྟེན་པས་རྟག་ཏུ་གང་བར་ཤོག། །

བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་གསལ་མཛད་བ། །
ཐུབ་པའི་ལུགས་བཟང་སྦྱེ་བ་ཐམས་ཅད་རུ། །
ལུས་དང་སྟོག་ཀྱང་བཏང་ནས་འཛིན་བ་ལ། །
སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་སྟོན་པར་མ་གྱུར་ཅིག། །

འཕྲིན་པ་མཆོག་དེས་དཀའ་བ་བྱངས་མེད་ཀྱིས། །

ནལ་ཏན་སྒྲིང་པོ་མཛད་ནས་བསྐྱབས་པ་འདི། །

ཐབས་གང་ཞིག་གིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་སྟམ་པའི། །

ནམ་བར་དཔྱོད་པའི་ཉིན་མཆོན་འདུང་བར་ཤོག། །

ལྷག་བསམ་དག་པས་ཚུལ་དེར་བཙོན་བ་ན། །

ཚངས་དང་དབང་པོ་འཛིག་རྟེན་སྦྱང་བ་དང་། །

ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་ལ་སོགས་སྤང་མས་ཀྱང་། །

གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་བློགས་བྱེད་ཤོག། །

ཅེས་པ་འདི་ནི་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་སྒོ་བཟང་བླགས་པས་མཛད་པའོ། །